



ESTIVA'Gym

**19-24
JUILLET**

**VILLASPORT
ST YRIEIX-LA-PERCHE**

**DE 8 À
16ANS**



LES ORGANISATEURS



LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL 87-23 FFGYM

C'est l'énergie locale qui fait vibrer la gym en Haute-Vienne et en Creuse : une équipe de passionnés, une organisation au cordeau et un vrai terrain de jeu pour progresser en s'amusant.

Pour la colo, on mixe sécurité, esprit d'équipe et défis acrobatiques dans une ambiance bienveillante... bref, un cocktail parfait pour que votre enfant prenne confiance tout en se régaland ! 🏆 ♀



LE RÉFÉRENT ESTIVA'GYM



Salut, c'est Nelly !
Agent de développement
pour le CD 87-23 FFGym !



06.69.27.80.36



estivagym@cd87-23ffgym.fr



L'ÉQUIPE ENCADRANTE

- 4 animateurs
- 1 directeur de séjour

Tous diplômés dans l'animation ou l'entraînement de gymnastique.
1 encadrant pour 8 enfants : sécurité, bienveillance et distraction assurée ! L'équipe sera présentée lors d'une réunion d'avant séjour pour tous les inscrits.

PRÉSENTATION



LES LIEUX

Lycée DARNET
87500 - Saint-Yrieix-la-Perche



- Hébergement à l'internat du lycée Darnet
- Activités dans l'enceinte du lycée Darnet, stade et gymnase.
- Complexe Aqualudique Villasport pour piscine et veillée
- Restauration au self de l'école Ravel, groupe scolaire Devusschère

LE CAMP

- Séjour de vacances en pension complète
- Accueil le dimanche 19/07 entre 18h et 19h
- Départ le vendredi 24/07 entre 18h et 19h
- 40 enfants, à partir de 7 ans
- Ouvert à tous (licenciés ou non-licenciés de la FFGym)

LES ACTIVITÉS

- Découverte des disciplines de la Fédération Française de Gymnastique :
 - **Gymnastique artistique** : des acrobaties à gogo
 - **Gymnastique rythmique** : faire voler les rubans et les cerceaux !
 - **Team Gym** : c'est l'esprit d'équipe qui prime
 - **Parkour** : on défie les obstacles et la gravité !

- **L'acroyoga**

Carine et Sébastien viennent nous apprendre comment allier force et souplesse pour des portés vertigineux !



- **La Capoeira**

Elias, de la compagnie Equilibrio, nous enseigne son art autour du combat, de la danse et de la musique



- **Activités aqualudiques** au complexe Villasport.
Avec même une veillée en piscine !

Jeux collectifs, jeux de société, temps calme et une dernière soirée Boom ! Les indispensables d'un vrai camp de vacances!

Le planning définitif sera communiqué dans le mois du stage

LE TARIF

Tout inclus : 490€

Possibilité de paiement en 3 fois (le dernier versement au plus tard la semaine avant le séjour).

L'INSCRIPTION

- Toutes les informations sur le site du Comité départemental 87-23 FFGym !
- Pour toute demande, vous pouvez joindre le référent Estiva'gym, vu plus haut !
- Pour l'inscription, tout est en ligne ! C'est par **ici** ou sur le QR code !



PENSE-BÊTE ADMINISTRATIF

Documents suivants obligatoires pour l'inscription :

- Attestation de sécurité sociale
- Attestation de mutuelle
- Attestation de responsabilité civile
- Attestation de "Savoir-nager"
- Certificat médical de non contre indication à la pratique sportive (moins de 1 an)
- Photocopie du carnet de vaccination, à jour
- Fiche sanitaire complétée et signée (à télécharger via le lien de l'inscription)

